

# 10月 ひよこぐみだよ!

いつの間にかずいぶんと日が短くなり、季節はすっかり秋模様となりました。先日は運動会にご参加いただきありがとうございました。ひよこ組はまだまだ参加する競技は少ないですが、歌や体操をしたり、大きい子たちのクラスの競技や演技などを見たりして運動会の楽しい雰囲気を感じてくれたのではないかと思います。これからの成長がますます楽しみになりますね。

最近では秋の自然を感じられる活動を取り入れています。今月のひよこぐみだよでは、秋の戸外活動の様子と新米を使った食育活動についてお伝えします!

## 秋のお散歩たのしいな



吹く風が涼しくなってきて、お散歩が気持ちいい季節になりました。ひよこ組の子どもたちもお外で過ごすことを楽しんでます。園庭は芝生が敷かれ、子どもたちも安全に遊べるようになりました。



お散歩に行きま〜す!



トンボだよ〜



お外  
気持ちいいね



落ち葉  
いっぱい!



お芋堀りを見  
てきたよ



先日から春以来久しぶりに園庭で遊んでいますが、春にはまだほとんどの子が歩けず散歩車やレジャーシートにお座りしていたのが、今ではお靴を履いて歩ける子が増え自分であちこち探索活動を楽しめるようになりました。また春にはまだ入園していなかった子たちも初めての園庭を喜んでいるようで、きょろきょろ周りを見渡して落ち葉や虫など秋の自然に触れたり、大きいクラスの子たちが遊ぶのを眺めて楽しんでいるようです。これからも積極的に散歩や園庭遊びに出かけ、秋を楽しみたいと思います。

## おいしい新米いただきます!

食欲の秋、新米のおいしい季節になりましたね。先日は「蛭米」の新米を使っておにぎり作りの食育活動をしました。

まず給食の先生が保育室に来てくれ、ポウルに入ったお米を見せてくれました。子どもたちは興味津々で中を覗き込んでいました。そのあとは一人ずつお米を触ってお米のパラパラとした感触を楽しみました。そして給食の先生にお手伝いしてもらいながら、お米研ぎも体験しましたよ。白く濁っていく水を見ながら不思議そうにする様子も見られました。



お水が  
白くなったね〜!



研ぎ終わったお米は給食室でおいしく炊いてもらい、給食タイムに炊き立てのごはんを自分でおにぎりにして食べました。ラップ(青いラップです)に包んだごはんをぎゅっぎゅっと握っておにぎり完成! みんなでおいしくいただきました。



ぎゅっぎゅって  
できるかな?



おにぎり  
いただき  
ま〜す!

