



# たんぽぽぐみだより



## 健康な心と体づくり～室内でも体を動かして元気いっぱい！～

咳や鼻水が出ている子はいますが、たんぽぽ組の子ども達はいつも元気いっぱい！音楽を鳴らすとすぐに駆け寄ってきて踊り出したり、大型スロープを出すと「きゃー」と言いながら走って行ったりと、体を動かすことが大好きです。この季節は雪が積もっていたり、天候が悪かったりで戸外にはあまり出られないですが、室内で体を動かせるような環境を毎日考えながら楽しく過ごしていますよ。今日の中でも子どもたちが保育者との信頼関係をよりどころに、安心感を持って遊んでいる遊びを好きな遊びや、最近楽しんでいるものを紹介します！

### ★ラダー★

ジャンプ！ジャンプ！  
楽しいね♡



ラダーを出してみるとすぐに興味を持ち、ジャンプ！遊び方を教えてないのに、自分たちで遊びを考えて楽しんでいる姿にびっくりでした！



ねえねえ、交換しよう！

### ★コンビカー★

2人で乗れたー！

コンビカーではベンチでコースを作ると、ハンドルをうまく使いながら走らせていますよ！春の頃は一人で黙々と乗っている子が多かったけど、今は友達と関わりながら、一緒に遊ぶことが増えました。

### ★ランニング★

### ★ミニスロープ★



最近子どもたちが大好きなランニング。遊戯室に行くと自然と走り出してしまふほどです。音楽に合わせて走って、音楽が止まったら真ん中のマットの上で休憩～ルールも子ども達なりに理解しています！

スロープで滑り台をしたり転がったり…楽しい遊びを考える天才です！いつも違った遊び方を教えてくださいます。たくさんのボールに向かって滑るとき顔は最高です！



他にもいろいろな遊びの中で、体を思い切り動かし、体を鍛えていますよ。寒さに負けず元気いっぱいです！

## たんぽぽ組♡ほんわかエピソード

あるおやつ前の出来事です。雪がたくさん降っている日で、何人かの子どもたちが窓から外の雪を見ていました。

あっカラスおる！！

ほんとうや～

カラスさん、  
だいじょうぶ～？

カラスさん  
とばないね～

カラスさん、  
また来てね～！

バイバイ～  
おやつ食べてくるね～

保：本当やね～雪降ってるけど  
大丈夫かな～？

保：カラスの心配してる！！  
かわいい～♡

おむつを替えていた子やまだ布団の中にいた子たちも興味津々でした。吹雪の中、屋根にとまっていたカラスを心配する優しい子どもたちでした。