

## 健康的な心と体を目指して、体育教室がはじまりました！

今年に入り、月に一度の体育教室が始まりました。始まる前は「どんな事するの〜?」「出来るかな〜?」と期待と不安があるような様子の子も達。いざ始まると、走ったり、ブリッジをしたり、でんぐり返しなどを教えてもらいました。「出来な〜い!」「やりたくな〜い!」と言う子もいるかも!?!と思いましたが、ほとんどの子が積極的に挑戦する姿が見られました。教えてくださっている、ばなコーチとは『途中でふざけない事』『お友だちが頑張っている姿を笑わない事』『お友だちの邪魔をしない事』を約束し、その約束を守りながら取り組んでいます。体育教室を通じて、体を動かす楽しさ、出来なくてもやってみようとする力、出来なかった事が出来るようになる喜びを感じたり、成長に繋がるといいなと思います。



しっかりとばなコーチのお話を聞いてます!



ブリッジに挑戦!



でんぐり返しも出来るようになったよ!



ちょっと怖いけど。出来た!!

## ドーナツ作ったよ

お部屋でドーナツの絵合わせカードが人気の中、遊びながら「ドーナツ食べたくなってきた〜」「ドーナツ美味しそう」という声が多く聞かれていたので、実際に自分達で作って食べれたらいいなと思い、ドーナツ作りをしました。



まずはホットケーキミックスを入れます。こぼさず入れられるかな?



砂糖とかぼちゃを入れて混ぜていきます。かぼちゃ味のドーナツでした。



動かないように持ってるね。



どんな形のドーナツにしようかな〜



丸いのがいいな〜



ボンデリング作ってる〜



ぺっちゃんこになっちゃった〜



みんなのドーナツ完成〜!!



めっちゃおいしい〜♡

自分のドーナツがどんな風に出来上がってくるのか、期待しながら作っていました。自分で作ったドーナツを食べ、大満足の子も達。今後、ドーナツ作りからどんな遊びに展開していくのか楽しみです。